

## プレマリン、ドオルトンを服用される患者さんへ

### 深部静脈血栓症（DVT）の予防について

ホルモン剤服用中には静脈の中で血が固まってしまう「血栓症」が希におきることがあります。「エコノミークラス症候群」ともいわれ、長時間同じ姿勢を続けていたり脱水になると起こしやすくなります。また喫煙者には多く発生することが知られています。血栓が肺に飛ぶと命にかかわる「肺塞栓症」をおこすことがあるので注意して下さい。

#### 深部静脈血栓症の症状

太ももから下の脚（特にふくらはぎ）が「赤くなる」、「腫れる」、「痛む」などの症状が出た場合、薬の服用を中止しなるべく早く病院に受診してください。

#### 血栓症の予防法

タバコをなるべく控える（1日10本以下）

暑い時やスポーツをする時は脱水に注意（こまめな水分補給を心がけてください）

長い時間、椅子に座って仕事をしたり飛行機や車に乗る場合は以下のストレッチが血栓症予防に有効ですので積極的に行うようにして下さい。



画像提供：日本航空

その他にも服用中に心配な症状や疑問点がある場合は電話またはメールでご相談ください。

旗の台レディースクリニック

TEL 03-5788-3776

E-mail hatanodai-clinic@goo.jp

